

LES GRANDS DÉPARTS EN VACANCES

DOSSIER DE PRESSE

6 juillet 2018



PRÉFET DE L'ESSONNE

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère



SENSIBILISATION DES USAGERS SUR LES RISQUES ROUTIERS

« Grands départs en vacances »

En présence

- des motards de l'Escadron départemental de sécurité routière de la gendarmerie nationale, des motards de la CRS de la compagnie autoroutière sud Île-de-France et des motards de la section motorisée de la police nationale.
- du service éducation et sécurité routières de la préfecture qui propose les 3 ateliers suivants :
 - comportements à risque (essai des lunettes modifiant le champ visuel, alcool, stupéfiant, fatigue, distracteur et la valise alcool),
 - un atelier à destination des enfants,
 - voiture de la sécurité routière ayant pour thème « les 7 erreurs »



L'accidentalité



indicateurs 2018/même période 2017



Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

La vitesse

Pour un gain de temps dérisoire, on peut tout perdre en accélérant

Prendre conscience de l'absurdité d'un excès de vitesse et se rappeler qu'on peut tout perdre en accélérant.

Pour un gain de temps dérisoire (7 minutes pour un Paris-Lille en roulant 10km/h plus vite que la vitesse limite), les conséquences peuvent être effroyablement disproportionnées :

- perte d'un être cher,
- blessures et handicaps,
- vies brisées,
- familles anéanties...



Plus on roule vite, plus la distance d'arrêt est grande,
plus le choc est violent en cas d'accident et plus les conséquences sont irréversibles.
L'immense majorité des drames est liée à un relâchement des comportements.

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

Préparer votre véhicule :

Des contrôles à faire soi même



Adressez-vous à un professionnel



Freinage



Amortisseurs



Batterie



huile

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

Vérifier que vous avez dans votre voiture :



Un gilet jaune



Un triangle de signalisation



De l'eau à portée de main



Des lunettes de soleil



Un pare-soleil pour les enfants



Une lampe de poche en état de marche



Une trousse de secours (avec des médicaments contre le mal des transports)



Un sac à vomi (ou plus)



Un extincteur



Un chiffon



des gants

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

Charger les bagages

Optimiser sans avoir à choisir entre l'essentiel et l'accessoire



- 1 - Placez les bagages les plus grands et les plus lourds au fond du coffre.
- 2 - Casez ensuite les autres bagages par ordre décroissant.
- 3 - Placez par dessus, les objets dont vous pourriez avoir besoin pendant le voyage.

Sur la plage arrière, ne mettez que des vêtements ou des choses très légères. En cas de freinage brusque, des objets lourds peuvent devenir de dangereux projectiles. Si vous voyagez avec de jeunes enfants, veillez à ce que les « indispensables » (couches, petits pots...) soient facilement accessibles.



Si vous utilisez des barres de toit, un coffre de toit, un porte-vélos ou une remorque, respectez scrupuleusement les indications du constructeur et conformez-vous aux règles en vigueur en matière de chargement (dépassement de la longueur du véhicule, signalisation, etc.). Le montage des barres de toit vous prendra environ 15 minutes... Et n'oubliez pas que les barres de toit sont conçues pour supporter une charge de 75 kg.

100 kg de charge = 5% de consommation de carburant en +

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère



Michelin Trafic

pour se tenir au courant du trafic.

[iPhone](#) - [Android](#)



Essence Free

pour savoir quand s'arrêter et à quel prix : les pompes à essence à proximité et les tarifs en vigueur.

[iPhone](#) - [Android](#)

Préparer votre trajet :

Télécharger des applications utiles et gratuites

Préparer votre escapade hors frontières :

Si vous décidez de visiter d'autres pays de la communauté européenne, sachez que chacun dispose de son propre code de la route



SOS Autoroute

pour contacter le poste de sécurité le plus proche de votre position géographique.

[iPhone](#) - [Android](#)



Météo-France

pour connaître le temps sur une semaine n'importe où en France.

[iPhone](#) - [Android](#)

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

Les bons conseils pour prendre la route détendu



Deux ou trois jours avant le départ, tenez un pense-bête : notez-y tout ce que vous voulez emporter pour être sûr de ne rien oublier le jour J.



Pour partir l'esprit tranquille, libérez-vous de vos différentes obligations professionnelles. Ne prenez pas la route sitôt rentré de votre travail. Prenez le temps de décompresser.



Vérifiez bien que votre horaire de départ est dans l'un des créneaux conseillés par Bison Futé. Choisissez de partir le matin. Évitez de prendre la route entre 2 et 5 heures du matin : ralentissement de la fréquence cardiaque, ralentissement cérébral, diminution du temps de réaction... Cette période est la plus propice à l'endormissement.



Faites le plein de sommeil ! Prenez soin de votre "capital d'éveil" : évitez les nuits trop courtes, les nocturnes et les horaires décalés dans les heures qui précèdent la conduite.

Les vacances, c'est trop sérieux pour être pris à la légère

Résister à la tentation de prendre son téléphone en main



Disponible gratuitement sur Android, l'application « Mode Conduite » bloque les appels entrants et les notifications des SMS, pendant la durée du trajet en voiture ou à moto, et envoie automatiquement un message d'indisponibilité à l'émetteur pour l'informer que la personne est au volant. Une fois arrivé à destination, l'utilisateur reçoit les notifications d'appels et de SMS.

De nouvelles fonctionnalités permettent de l'utiliser en « Mode Automatique » et d'adresser un message personnalisable à chacun des contacts du répertoire.